

10 MANTRAS FÜR EINE BESSERE WELT

Ich zahle soviel bar wie möglich und unterstütze ethische Banken.

Ich verneine Konsum.

Ich kaufe regional, bio und seasonal.

Ich heile mit und durch die Natur.

Ich misstrauere den Leitmedien und der Mainstreampresse.

Ich ernähre mich vegetarisch oder vegan und biologisch und bewege meinen Körper.

Das Leben lehrt mich alles, was ich wissen muss. Ich brauche keinen Guru.

Ich bin mutig genug, soweit nach innen zu gehen, um das Samsara zu beenden.

Ich bin der, der ich bin. Die Welt braucht meine Individualität, nicht meine Freundlichkeit.

Wenn es dunkel wird und kalt, begeben sich auch mich in den zivilen Ungehorsam.
